

ABSTRAK

Nama : Robert Mukti Lestari
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan antara Durasi Penggunaan Komputer dan Waktu Istirahat Mata Terhadap Keluhan Kelelahan Mata Di PT. Asuransi Multi Artha Guna ,Tbk Jakarta tahun 2018.

Latar Belakang: kelelahan mata merupakan faktor penting yang dapat mengganggu produktivitas serta kinerja pegawai dalam melaksanakan pekerjaanya.

Tujuan, untuk mengetahui gambaran keluhan kelelahan mata, durasi kerja dan waktu istirahat mata pada pegawai pengguna komputer.

Medote Penelitian: adalah cross sectional dengan jumlah sampel 60 dalam menentukan sampel diambil secara sampling jenuh (sensus), yaitu teknik pengumpulan sampel, jika semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Durasi kerja dan waktu istirahat mata diukur dengan menggunakan kuesioner . Analisis data menggunakan analisis univariate dan bivariate dengan uji statistik chi Square(X^2)

Hasil: berdasarkan hasil uji chi square didapatkan adanya hubungan antara durasi kerja ($pvalue = 0,002 < 0,05$ dan nilai $OR=6,600$), waktu istirahat mata ($pvalue = 0,001 < 0,05$ dan nilai $OR=6,397$).

Kesimpulan: terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan kelelahan mata. Terdapat hubungan antara waktu istirahat mata dengan keluhan kelelahan mata.

Kata Kunci : Kelelahan Mata, Durasi Penggunaan Komputer, Waktu istirahat Mata.

xiii + 81 Hal : 19 Tabel, 12 Gambar

Daftar Pustaka : 56 (1991-2016)

ABSTRACT

Name : Robert Mukti Lestari
Faculty : Public Health
Title : Correlation of Duration of Computer Use and Eye Rest Time Against Complaints Eye Fatigue (Asthenopia) at PT. Multi Artha Guna Insurance, Tbk Jakarta in 2018.

Background: Eye fatigue is an important factor that can disrupt the productivity and performance of employees in carrying out their work.

Purpose: to know the description of complaints of eye fatigue, the duration of work and rest periods of the eyes on employees of computer users

Research Methodology: use *cross sectional* with sample size 60 in determining sample taken by samples taken by sampling saturated (census), that is sample collection technique, if all member of population used as sample. Duration of work and eye rest time was measured using a questionnaire. Data analysis using univariate and bivariate analysis with chi square statistical test (X²)

Result: based on chi square test results obtained the relationship between the duration of work (pvalue = 0.002 <0.05 and OR value = 6,600), eye rest time (pvalue = 0.001 <0.05 and OR value = 6.397).

Conclusion: There is a correlation between duration of use of a computer with eye fatigue complaints. There is a correlation between eye rest time with eye fatigue complaints.

Keywords : Eye Fatigue, Duration of Computer Use, Eye Rest Time.
xiii + 81 Pages : 19 Tables, 12 Pictures
Bibliography : 56 (1991-2016)